

Pilates-Kurse 2020

Montag 9:00 Uhr

Block 1

Januar	6. / 13. / 20. / 27.
Februar	3. / Sportferien / 24.
März	2. / 9. / 16. / 23. / 30.
April	6. / Frühlingsferien

Kosten für 12 Lektionen = Fr. 324.- (inkl. Kursmaterial)

Block 2

April	27.
Mai	4. / Ferien / 25.
Juni	Pfingsten / 8. / 15. / 22. / 29.
Juli	6. / Sommerferien

Kosten für 8 Lektionen = Fr. 216.- (inkl. Kursmaterial)

Block 3 mit Ernährungsprogramm ab 8:30 Uhr

August	17. / 24.
September	7. / 14. / 21. / 28.

Kosten für 6 Lektionen = Fr. 240.- (inkl. Zmorgä und Kursmaterial)
Dieser Kurs findet bei der Praxis Wohl und Vital in Bubikon statt!!!

Block 4

Oktober	19. / 26.
November	2. / 9. / 16. / 23. / 30.
Dezember	7. / 14. / Weihnachtsferien

Kosten für 9 Lektionen = Fr. 243.- (inkl. Kursmaterial)